



# THE VEIN & VASCULAR INSTITUTE OF TAMPA BAY

AND  
NON-INVASIVE VASCULAR LABORATORY



Thomas M. Kerr, MD, FACS, RPVI, PA  
Marlene D. Valentine, MD

Kenneth J. Wright, MD  
Alberto J. Gonzalez, MD

Board Certified Vascular Surgeons  
Registered Physician in Vascular  
Interpretations

## Día de la cirugía (primeras 24 horas):

- Para las próximas 24 horas mantenga los pies elevados por encima del nivel del corazón.
- Mientras que los pies están elevados, bombea el pie (*Misma pierna de el procedimiento*) hacia atrás y hacia adelante varias veces a la hora, como si lo estuvieras empujando hacia abajo en un pedal del acelerador.
- Trate de levantarse y caminar un poco cada hora durante unos minutos. Una vez que hayas caminado, volver a elevar la pierna.
  - **Ejemplo:** Caminar hacia el baño o la cocina por 5-10 minutos será suficiente.
- No permanezca inmóvil durante largos períodos de tiempo.
  - **Ejemplo:** Preparando la cena, lavando los platos o tomar una ducha sería demasiado larga. Si usted está en los pies, asegúrate de que estés caminando.
- No recoger nada más pesado de 30 libras. Esto incrementa la presión sobre la vena que se ha cerrado y puede causar que la vena vuelva a abrir.
- No bañarse con la banda; espere hasta que se pueda remover la banda para darse un baño.
- Si la banda esta demasiado apretada, esta causando adormecimiento o si se le afloja la banda quitar las envolturas y ponerse la media compresiva.
- Si el sangrado es visible a través de la banda por favor llame a la oficina al (813) 348-9088.
- Es normal experimentar una leve molestia, enrojecimiento, sensibilidad, inflamación y hematoma. También se pueden desarrollar ampollas, que es relativamente poco frecuente. Si se observa, lave las ampollas con agua y jabón y serán evaluados durante su post-op ultrasonido. Si los síntomas persisten o empeoran, llame a nuestra oficina inmediatamente. En una emergencia, marque el 911.
- Medicamentos para aliviar el dolor, por favor de tomar ibuprofeno (Advil), naproxeno (Aleve) o acetaminofén (Tylenol). Si usted siente que estos medicamentos no están funcionando, llame a la oficina.

- Si no hay alergia a la aspirina, tomar 81 mg de aspirina durante las 6 semanas siguientes, empezando el día de su procedimiento.

### **Después de las primeras 24 horas:**

- No levante objetos pesados (más de 30 libras) o ejercicio extenuante (correr, andar en bicicleta, etc.) durante 7 días.
- Asegúrese de llevar medias de compresión hasta el muslo por 10 a 14 días después de la fecha de su procedimiento. Remover medias de compresión cuando se ducha o cuando vaya a dormir, a menos que se indique lo contrario. Asegúrese de volver a ponerlas en el momento en que despierte a la mañana siguiente.
- Usted puede viajar 2 semanas después de la fecha de su procedimiento. Durante su viaje, por favor utilices medias de compresión hasta las rodillas. Si viajas en coche, parada cada hora para caminar.
- La mayoría de los pacientes pueden volver a trabajar al día siguiente, sin embargo, los resultados pueden variar.

### **Microphlebectomy (si procede):**

- Esta es la extirpación de venas varicosas a través de un pinchazo de la aguja. Por lo tanto, suturas o grapas no se aplica.
- Puede haber un vendaje de color. Este se debe retirar a más tardar la mañana después del procedimiento
- Puedes lavar el área donde se realiza la microphlebectomies. Lave el área adecuada con agua y jabón y luego seque; permitir la en tiras estériles a caer por su propia cuenta.
- Usted puede experimentar una ligera molestia, como enrojecimiento, moretones, dolor y leve dolor agudo. Todos estos síntomas son normales, pero en todo caso empeora, por favor llame a la oficina al (813) 348-9088.

### **Ultrasonido Cita:**

- Esta cita debe ser 2-7 días después de su procedimiento.
- El técnico que realiza el ultrasonido va evaluar su post operatorio, y responder cualquier pregunta relacionada con las instrucciones.
- 24 Horas después del procedimiento, su banda debería ser retirado y se debe colocar en su medias compresivas. Por favor, traiga sus medias de compresión a su cita.
- **Importante:** Al llegar a esta cita, por favor evite usar cualquier perfume, afeitarse, bronceadores o aerosoles.

### **Instrucción Adicional**

- Remover la banda el día después del procedimiento (de preferencia a la hora de almuerzo), y que se coloque la media de compresión inmediatamente.
  - asegúrese dormir con la media de compresión la noche siguiente después del procedimiento.
- 48 Horas después del procedimiento, empezar a usar las medias de compresión durante el día sólo de 10 a 14 días.
- Además, 48 horas después del procedimiento se le permite a ducha.
  - **Ejemplo:** si el procedimiento fue el lunes, se puede iniciar una ducha en la noche del miércoles.

### **Seguimiento con los Dres. Kerr, Wright, o González**

- Asegúrese de tener una cita de seguimiento con el médico algunas semanas después del procedimiento.